

Lesrooster

YOGA

Maandag	Wethouder v Eschstr. 177	Docent
09.00-10.15	YinYang Yoga	Chrissy
18.45-19.45	Hatha Yoga	Laura
20.00-21.00	Yin Yoga	Laura
Dinsdag	Wethouder v Eschstr. 177	Docent
08.30-09.45	Hatha Yoga	Penny
19.30-20.45	Hatha Yoga	Marieke
Woensdag	Wethouder v Eschstr. 177	Docent
09.00-10.15	Rustige Hatha Yoga	Marion
10.30-11.45	Yoga Chronische Klachten	Marion
18.45-19.45	YinYang Yoga	Marion
20.00-21.00	Yin Yoga	Marion
Donderdag	Wethouder v Eschstr. 177	Docent
18.45-19.45	Hatha Yoga	Penny
20.00-21.00	Yin Yoga	Penny
Vrijdag	Wethouder v Eschstr. 177	Docent
09.00-10.15	Rustige Hatha Yoga	Marie-Louise
10.30-11.45	Rustige Hatha Yoga	Marie-Louise
Zaterdag	Wethouder v Eschstr. 177	Docent
Zondag	Wethouder v Eschstr. 177	Docent
09.00-10.15	Hatha Yoga	Melinda/roulatie
10.30-11.45	Hatha Yoga	Melinda/roulatie